



Vrouwelijk leiderschap

De sleutel voor de ontwikkeling van meer vrouwelijk leiderschap op het werk is het leren vertrouwen op je unieke, innerlijke kracht. Hoe kom je (weer) in contact met deze kracht in jezelf? Je leert in deze training zo om te gaan met jezelf en de ander dat je eigen (mannelijke en vrouwelijke) kwaliteiten optimaal tot zijn recht komen.

Wat leer je:

Je leert in deze training hoe jij de balans aanbrengt tussen mannelijke en vrouwelijke energie, hoe jij omgaat met binnen- en buitenkant, kracht en kwetsbaarheid, hoe jij je beweegt in het speelveld van macht en onmacht. Voor jezelf gaan staan, betekent weten wie je bent, authenticiteit (durven te) ontwikkelen en daardoor je unieke, individuele kracht herkennen. Zo geef je jouw vrouwelijk leiderschap een duidelijk gezicht in je professionele en persoonlijk leven.

Werkwijze:

Korte theorie wordt afgewisseld met oefeningen, waarbij het telkens gaat om het ervaren en ontdekken van je eigen thema's in relatie tot vrouwelijk leiderschap. We werken o.a met oefeningen op basis van systemisch werk

Overige informatie:

Locatie: Tienhoven

Kosten: € 950,00 p.p. excl. btw (bedrijven), € 650,00 p.p. (particulieren)

Trainer: Petra van den Brink en gastdocent

***NLP** staat voor Neuro Linguistisch Programmeren. Wij gebruiken NLP om je meer bewust te laten worden van je eigen denkprocessen en gevoel en hoe je daarin verschilt van de ander. Met deze inzichten kun je beter leren afstemmen op je gesprekspartner, waardoor je sneller bereikt wat je wilt.*

***TA** staat voor Transactionele Analyse. Met behulp van TA krijgen we o.a. inzicht in het functioneren van mensen en hoe zij hun persoonlijkheid uitdrukken in hun gedrag. Het bevordert een duidelijke communicatie in lastige situaties*

***Systemisch werken** wordt gebruikt om inzicht te krijgen in hoe systemen van herkomst (familie) je huidige, nieuwe systemen op het werk en thuis beïnvloeden. Door wat onbewust is meer bewust te maken hun je op een dieper niveau nieuwe keuzes maken over richtingen in je leven*

*In de **haptonomie** zoals wij die toepassen in deze training gaat het om bewustwording van je eigen gedragspatronen en de koppeling met je innerlijke drijfveren. Hierbij wordt veel gewerkt met non-verbale signalen. Vanuit de herkenning van je eigen verbale en non-verbale gedrag in diverse situaties leer je sneller omschakelen naar effectiever gedrag.*