



Verbindend Presenteren

In de training Verbindend Presenteren leer je hoe je toehoorders kunt inspireren en werkelijk betrokken kunnen raken bij jouw verhaal. In jouw “present zijn” wordt de ander uitgenodigd je te volgen in je boodschap en visie. Met woorden alleen lukt dat niet. De presentator moet in staat zijn iets van zichzelf te laten zien, dat anderen raakt in hun gevoel. In de “aanraakbaarheid” van de presentator ontstaat de aantrekkingskracht: hij trekt het publiek als vanzelf naar zich toe. Op deze manier wint de presentator en daarmee zijn of haar organisatie aan vertrouwen. Je ‘verdient’ het vertrouwen van je klant, collega of aandeelhouder, doordat je bereid bent je werkelijk te verbinden. Dat begint bij verbinding met jezelf, met je eigen gedachten en gevoelens. Vanuit die verbinding kan je een oprechte relatie aangaan met de ander en je omgeving.

Wat leer je in deze training?

- Het opbouwen van zelfvertrouwen en zelfbewustzijn
- Contact maken met je eigen inspiratiebron
- Hoe je publiek te boeien en inspireren
- Inzicht in jouw balans tussen kracht en kwetsbaarheid

Voor wie geschikt?

Deze training is bedoeld voor professionals en/of leidinggevenden die regelmatig presentaties geven en/of mensen willen inspireren en zichzelf daarvoor als instrument willen leren inzetten. Het vraagt bereidheid om gevoelens met anderen in de groep te delen en tot enige mate van zelfreflectie. Indien nodig zal voorafgaand een intakegesprek plaatsvinden.

Werkwijze

De training is ervaringsgericht d.w.z. dat de theorie beperkt blijft en de ervaring en oefening centraal staat. Je krijgt oefeningen aangereikt om je eigen vertrouwde manieren te leren kennen om met ongewenste gevoelens om te gaan. Bijvoorbeeld met onzekerheid of spanning. Zo vind je een ingang om je zelfbewustzijn te vergroten en verbinding met jezelf en daarmee de ander te houden. Het maakt de weg vrij voor het ontdekken van nieuwe mogelijkheden en kwaliteiten. We maken daarbij verbinding tussen het zakelijke, functionele en het persoonlijke.

Praktische zaken

Trainer: Petra van den Brink

Duur: 3 dagen

Locatie: Tienhoven

Prijs: € 1350,00 excl. BTW, incl. studiemap, lunch en faciliteiten