



Basiscursus: Meer invloed uitoefenen

Een tweedaagse training voor mensen die hun invloed willen vergroten. Iedereen oefent continu invloed uit op de ander. De ene persoon kun je gemakkelijk beïnvloeden, de ander niet. Hoe werkt dit en wat moet je doen om een bredere groep mensen effectief te beïnvloeden. Hoe word jij beïnvloed en wat zijn de effecten en risico's voor jou.

Wat leer je:

- *Inzicht in 16 invloedstijlen*
- *Je eigen standaard stijl vaststellen*
- *Variëren in andere stijlen die bij je passen*
- *Omgaan met de effecten van je nieuwe stijl*
- *Herkennen van andermans stijl en leren hoe je daar invloed op kan uitoefenen*

Doelgroep:

Voor mensen die hun arsenaal aan persoonlijke vermogens willen uitbreiden op het gebied van gedrag en invloed.

Werkwijze:

Oefenen en ervaren staat centraal. We gebruiken de camera om inzicht in je eigen (verbale en non-verbale) gedrag te krijgen.

Overige informatie:

Locatie: Tienhoven

Kosten: 2 dagen voor € 750,00 p.p. excl. btw.

Trainer: Hans Geurtsen en gasttrainer

Vervolg cursus:

In de basiscursus gaat het met name over het leren kennen en toepassen van gedragsaspecten en vaardigheden om je invloed te vergroten.

In de verdiepingscursus leer je hoe diepere innerlijke drijfveren gevormd zijn en hoe die tot uiting komt in je gedrag en wat voor effect dat heeft op de ander. Bewustwording hiervan leidt tot grotere keuzemogelijkheden in gedrag en beter leren omgaan met verschillen en weerstanden. Deelname aan deze cursus vraagt om bereidheid de eigen ervaringen te delen met anderen.

Kleurenroos

Wij werken met de kleurenroos. Dat is een communicatiemodel dat inzicht geeft in onderlinge relaties tussen mensen en de effecten die mensen hebben op elkaar. Het model geeft concrete handvatten hoe je je gedrag kan variëren afhankelijk van de gewenste interactiedynamiek. Je wordt je bewuster van je jezelf, van de ander en hoe je daar invloed op kan uitoefenen.